

P

EL SMS

¿

Hola José Luis, soy Lucero Calderón, de **Excélsior**. ¿Qué opinas de que las producciones filmicas nacionales traigan elenco extranjero para sus historias?

R

: Apoyo la presencia de actores extranjeros en el cine mexicano, ya que muchas veces garantiza coproducciones o ventas a otros territorios, pero siempre y cuando sus personajes estén justificados y sean congruentes con la historia.

JOSÉ LUIS GUTIÉRREZ ARIAS. Cineasta

PERISCOPIO

DESNUDA ALZA LA VOZ

MANILA. – La modelo y cantante filipina Ginebra Cruz, de 33 años, se desnudó para una campaña realizada por la organización internacional de Personas por la Ética en el Trato de los Animales (PETA) en favor del movimiento vegetariano.
La también madre de un niño de 12 años lució su cuerpo desnudo con líneas en su piel que simulan los cortes que anuncian los carniceros en los supermercados y de esta manera mostrar respeto por los animales.
La modelo mostró que todos los animales “tenemos las mismas partes del cuerpo”.

-DE LA REDACCIÓN

DIAMANTES CONTRA LA INFIDELIDAD

LONDRES. – Alrededor de 480 mil dólares invirtió el empresario británico Robert Charlton en diamantes tras sus infidelidades durante 26 años de matrimonio.
Una colección de 43 piezas, adquiridas entre los años 60 y 70, fueron subastadas por la hija de la pareja, tras su muerte y después de que algunos familiares no quisieron aceptarlas.
“Robert Charlton le compró a su esposa Elizabeth muchas cosas para que estuviera contenta y aliviarle el dolor de sus muchos líos”, dijo Clare Durham, portavoz de Woolley & Wallis, la casa de subastas que organizó la venta.
El lote de joyas incluía piezas con diamantes eduardianos y victorianos.

-REUTERS

aprendizaje emocional

Programado desde el vientre materno

Los miedos, traumas o inseguridades que tiene un niño o un adulto son adquiridos desde la gestación. ¿Cómo corregir estos aspectos negativos?

POR LUCERO CALDERÓN

lucero.calderon@nuevoexcelsior.com.mx

L

a conexión que existe entre una madre y su hijo desde el momento de la concepción es vital para el desarrollo emocional del nuevo ser.
Así lo aseguró el bonarense Luis Ángel Díaz en su teoría CMR (Cellular Memory Release o Liberación de la Memoria Celular), que plantea que las células de nuestro cuerpo reciben estímulos e información de todo tipo que llegan a todos los seres humanos mientras nos desarrollamos en el útero materno.
“Nuestras mamás son en gran medida las causantes de que un ser humano crezca con miedos, vergüenzas o traumas. Los bebés están inmersos en un campo energético en el que perciben todas las emociones que experimenta la madre tanto en el embarazo como después de él.”
Así que si una madre esconde su embarazo por pena, el producto recibirá esa información y crecerá con esa carga que le impedirá ser un sujeto pleno.
Si la madre es una mujer resentida o golpeada por su pareja y no hace nada por evitarlo, el niño que se está gestando tendrá miedos y resentimientos con el mundo y la gente que le rodea”, explicó el especialista.
Luis Ángel Díaz, autor de *La memoria de las células. Cómo sanar nuestros patrones de conducta*, expone más casos en los que se deja en claro la importancia que tienen los pensamientos de las embarazadas en sus futuros hijos.
Por tal motivo, instó a todas aquellas mujeres a que se deshagan de los pensamientos negativos para que el ser que esperan llegue al mundo sin ninguna carga informativa contraproducente para su desempeño emocional.
De hecho, Luis Díaz comentó que es importante que la madre hable con el bebé y le exprese lo que está viviendo en ese momento para que las células que conforman el cuerpo del nuevo ser puedan deshacerse de la información negativa.
“Deben conectarse con el bebé de una forma diferente. Hablar con él, contarle si tienen miedo, culpas,

si están asustadas o tienen enojos. El aprendizaje emocional empieza en el vientre y si la madre reconoce la furia y le dice a su bebé ‘hijo, estoy furiosa’ y acto seguido agarra una toalla y la retuerce, ese niño dirá: ‘ok, puedo estar furioso, puedo sentirlo, pero no me quedo con esa emoción porque la saco de alguna forma’”, explicó Díaz.

Se puede eliminar lo negativo

Este terapeuta, educado en varias disciplinas orientales como el reiki, la digitopuntura y la acupuntura, aseveró que un adulto también puede desprogramarse de todo aquello que aprendió desde el vientre ma-

terno y en sus primeros años de infancia y que hoy en día no le permite desenvolverse plenamente en sus relaciones de índole amorosa, personal o profesional.
“Lo más importante es ser conscientes de lo que nos pasa para desaprender lo que nos provoca dolor. Lo que les pido a mis pacientes es que sientan al máximo eso que les produce un malestar. Por ejemplo, si alguien tiene miedo de fracasar, debe permitirse sentir ese miedo de forma intensa y si es posible, exagerándolo, pues llegará un momento en que después de llevarlo al límite, la persona se cansará y vendrá la liberación emocional”, detalló el experto. Lo que se busca con este tipo de terapias es volver a conectar al ser humano con su cuerpo, su mente y su inteligencia emocional con el fin de vivir plenamente la vida que cada uno tiene sin tratar de satisfacer las demandas o exigencias de alguien que no sea uno mismo.
Si se quiere conocer un poco más sobre este tema de la memoria celular se puede consultar www.cmrsudamerica.org en el que se encontrará más información sobre este tema y algunos ejercicios gratuitos que ayudarán a reconectar las diferentes áreas del cuerpo físico con el emocional.

La Memoria en las Células

Como sanar nuestros patrones de conducta

Luis Ángel Díaz

kier

DEL LIBRO:

■ Autor: Luis Ángel Díaz.

■ Editorial: Kier.

■ Precio 150 pesos

VIVIR PLENAMENTE

Un niño o adulto no tiene por qué vivir con baja autoestima, miedos o vergüenzas que su madre le transmitió, aseguró el especialista Luis Ángel Díaz.

Foto: Stock.xchng

El mundo sí cabe en tus manos

nacional-dinero-global-adrenalina-función-comunidad-rsvp-atracción-éxito

Suscríbete llamando al 5128 3000 y del interior 01800 800 3923

Imposible no leerlo. EXCELSIOR